

Mini-Abenteuer

Jetzt ist die perfekte Zeit für ein paar Mini-Abenteuer!
Ihr braucht dazu nicht viel: nur Material, das ihr schnell griffbereit habt und Zeit und Lust, als Familie etwas zusammen zu erleben.

Münzen-Weg-Bestimmer

Geht von eurem Haus aus los und werft an jeder Weggabelung eine Münze. Kopf oder Zahl bestimmt, ob ihr links oder rechts weitergeht. Das Ganze geht natürlich auch mit einem Würfel. An jeder Kreuzung würfelt ihr. Als 1 zählt der Weg links von euch, die weiteren Abzweigungen zählt ihr im Uhrzeigersinn ab. Ich wette, ihr kommt an Ecken an eurem Ort vorbei, an denen ihr noch nie wart; haltet besondere und witzige Entdeckungen mit einem Foto fest! Und ja, vielleicht ist es auch gut, wenn einer von euch ein Handy mit Google Maps hat, damit ihr im Zweifelsfall auch wieder gut nach Hause zurückfindet.

Die 3 vom Ast

Sucht nach einem Laubbaum mit einem starken Stamm und niedrigen, dicken Ästen. Klettert am besten nahe am Baumstamm, da sind die Äste stabiler- und dann setzt euch auf einen dieser Äste und genießt den Ausblick (und vielleicht einen Landjäger oder sonstigen Mini-Snack dazu).



Tipp: Wenn ihr euch von diesem Kletter-Ausflug erholt, dann hört doch ein Abenteuer von den echten „Die 3 vom Ast“ an, von Waldemar, Kleopatra und Eulalia Hedwig Sophie von Eichenhain-Uland; kann man bei SCM kaufen oder bei YouTube finden.

Wald-Bude

Zeit für einen Tapetenwechsel- aber bei diesem Mini-Abenteuer gibt's gar keine Tapeten, nur wunderbar duftende Wände bei eurer selbstgebauten Wald-Bude. Wie ihr eure Bude konstruiert, bleibt euch überlassen. Lehnt ihr Stöcke an einen Baum? Baut ihr aufwendiger? Wird die Bude so groß und stabil, dass ihr anschließend alle in ihr sitzen könnt? Wichtig:

- Nehmt als Baumaterial frei herumliegende Äste und Zweige. Äste abbrechen oder absägen ist doof bzw. nicht erlaubt.
- Nehmt alles, was ihr in den Wald mitbringt, auch wieder mit nach Hause; bitte keinen Müll liegenlassen!

Barfuß-Indianer

Barfußlaufen ist toll- und das nicht erst im Sommer. Dabei bekommt man spannende Sinneseindrücke über die Fußsohlen: ist der Boden hart und rau, eher warm oder kalt? Gibt der Boden unter unserem Gewicht nach oder kitzelt er uns? Durch das Laufen auf den verschiedenen Untergründe erhalten wir auch gleich eine wunderbare Fuß-Massage. Und ja, man kommt etwas langsamer voran als bei einem normalen Spaziergang, aber schließlich muss man ja auch aufmerksam schauen, welches Stück Weg vor einem liegt.

Tipp 1: es ist nicht schlecht, Pflaster dabeizuhaben- dazu evtl. einen feuchten Waschlappen in einer Plastikbox und ein kleines Handtuch.

Tipp 2: Hier findet ihr tolle Barfuß-Pfade: <http://www.barfusspark.info/>

Rotes Glück

Jetzt ist die Zeit für Erdbeeren! Findet in eurer Umgebung ein Feld zum Selberpflücken und dann genießt das gemeinsame Finden und Sammeln der Früchte.

Habt ihr übrigens gewusst, dass die kleinen gelb-grünen Dinger auf der Erdbeere kleine Nüsschen sind? Darum ist die Erdbeere auch kein richtiges Obst, sondern eine sogenannte **Sammelnussfrucht**.

Und trotzdem enthalten Erdbeeren mehr Vitamin C als Zitronen oder Orangen!

Tipp: Erfindet mit den Erdbeeren doch mal ein abenteuerlich-leckeres Rezept wie z.B. Erdbeer-Nudeln oder einen Gurken-Erdbeer-Salat

Regenspaß

Regen ist herrlich, wenn man die richtige Kleidung und/oder einen Regenschutz hat! Genießt den Geruch (kennt ihr das, dass man den Regen riechen kann, bevor die ersten Tropfen fallen?), das lustige Wasserprasseln und die leeren Wege, spielt Pfützen-Springen und Pfützen-Boccia:



- In der Mitte einer großen Pfütze wird ein großer, flacher Stein platziert. Nun wirft jeder abwechselnd einen kleinen Stein. Gewonnen hat die Person, deren Kiesel auf dem großen Stein liegenbleibt.

Ihr könnt natürlich auch Regenwurm-Entdecker werden.

Wenn ihr einen gefunden habt, testet mal, ob ihr Regenwurm-Geräusche hört.

Legt dazu den Regenwurm gaaaaanz, ganz vorsichtig auf ein Blatt Papier.

Irgendwann streckt sich der Wurm und zieht sich wieder zusammen- hört ihr was?

Bringt den Regenwurm danach wieder zurück.

Draußen-Schläfer

Warm eingemummelt draußen schlafen- das ist aufregend und gemütlich!

Ihr könnt euer Lager auf dem Balkon aufschlagen, auf eurer Terrasse oder im Zelt im Garten bei den Großeltern. Das Gute daran: das nächste Klo ist nie weit entfernt!

Gebet für Mini-Abenteurer

Gott, du bist groß!

Wie ein riesengroßes Zelt hast du den Himmel fest aufgespannt.

Unter dem Himmel hast du die Erde gemacht, fest und schön.

Berge und Täler hast du gemacht,

das Wasser hast du geschickt.

Viel Wasser für die Tiere, die Durst haben,

für die Bäume, sie werden groß und stark.

Alles hat Gott wunderbar gemacht,

auch den Menschen, der hier alles findet, was er braucht.

Auch mich hat Gott gemacht.

Darum singe ich ein Lied für ihn! Halleluja! Psalm 104

Nach Delval, „Unter dem Schatten deiner Flügel“, Psalmen für Kinder