

## Osterferien-Familien-Action

Ihr sucht noch nach Ideen, was man an den winterlichen Frühlings-Ferientagen machen kann? Bitteschön, hier eine buntgemischte Sammlung:

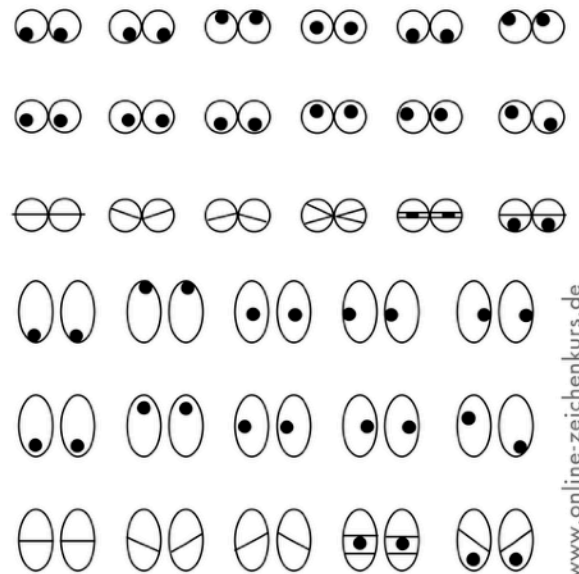
### Da guckst du!

Malt auf Papier lustige Augen (Ideen siehe Vorlage) und schneidet sie aus. Dann klebt die Augen mit Klebefilmröllchen auf irgendwelche Gegenstände, die ihr in eurer Wohnung oder draussen in der Natur findet. Ihr werdet euch wundern, was ihr da plötzlich für interessante Figuren entdeckt!

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr auf diese Weise auch eine Szene aus der Bibel gestalten. Wichtig: mindestens eine der Figuren sollte eine Frau sein.

Kennt ihr biblische Geschichten, in denen Frauen vorkommen? Na klar!

Macht doch ein Foto von dieser Szene und schickt es bis zum 11. April 2021 an [kleiner-abi@die-apis.de](mailto:kleiner-abi@die-apis.de) oder per WhatsApp an 0160-2398 799, dann wird euer Foto auf der Seite vom Kleinen Api im Magazin „Gemeinschaft“ abgedruckt.



Ihr braucht nach dem ganzen Basteln dringend Bewegung?  
Dann tanzt zusammen Limbo!

### Limbo

Der Tanz kommt aus Trinidad, das Wort „Limbo“ bedeutet in unserer Sprache soviel wie „geschmeidig“- und geschmeidig und biegsam muss man sein, wenn man loslegt!

Stellt euch Gute-Laune-Musik an und holt euch einen Besen. Zwei halten den Besen waagrecht an den Enden, die anderen tanzen unter dem Besen hinurch, ohne dabei den Stiel zu berühren. Nach jedem Durchgang wird der Besen etwas abgesenkt; ihr müsst also immer mehr in die Knie gehen und euch nach hinten beugen.

Wie lange schafft ihr das, ohne die Stiel zu berühren?

Der Weltrekord liegt bei 16,5 cm- aber wie das geht, weiß ich wirklich nicht.

Wer will, kann auch ein Spiel daraus machen: wer den Stiel berührt, muss eine Runde aussetzen und kann solange frei zur Musik durch den Raum tanzen.

Wenn ihr nicht genügend Leute seid, könnt ihr auch 2 Stühle im Abstand von einem Meter aufstellen, Bücherstapel auf die Stühle stellen und darauf den Besen legen. Nach jeder Runde könnt ihr von den Stühlen jeweils ein Buch wegnehmen.

*Jetzt habt ihr euch Entspannung verdient.*

### **Auto-Massage**

Sucht euch aus eurer Spielzeugkiste ein paar kleine Autos aus. Dann holt euch noch eine weiche Decke und breitet sie auf dem Boden aus. Einer von euch darf sich ganz gemütlich bäuchlings darauf legen und die Augen schließen. Sein Rücken ist nun eine Straße.

Ein anderer nimmt nun eines der Autos und fährt damit über den ganzen Rücken des Liegenden: nach oben und unten, links und rechts, kreuz und quer. Das Auto kann natürlich auch Kurven und Wellenlinien fahren. Man kann mal schnell, mal langsam fahren, noch ein zweites Auto dazuholen... wichtig ist nur, dass die Autos nicht zusammenstoßen.

Ich wette, jeder von euch will mal Rücken-„Straße“ sein!



*Wer so entspannt ist, kann wieder raus an die frische Luft*

### **Raus und hoch!**

Beim nächsten Spaziergang oder Weg zum Einkaufen könnt ihr doch endlich mal wieder „Der Boden ist Lava!“ spielen. Die Regeln sind einfach: Sobald einer „Der Boden ist Lava!“ ruft, haben alle anderen 5 Sekunden Zeit, sich vor dem „heiß gewordenen Boden“ in Sicherheit zu bringen, d.h., jeder sucht sich eine Erhöhung, auf die er steigen, klettern etc kann. Passt auf, dass ihr euch nicht verletzt und habt Spaß!

P.S. Ja genau, **alle** spielen mit, auch Mama und Papa!

*Ihr wollt noch länger draussen bleiben? Wunderbar!*

*Hier unsere Frage an euch: wie gut kennt ihr eigentlich den Ort, an dem ihr lebt?*

### **2 Orts-Entdecker-Herausforderungen**

1. Wenn ihr jemand die 5 schönsten oder coolsten Ecken von eurer Gegend zeigen müsstest: wo und was wäre das?

Ladet doch mal eine Person ein, die nicht in eurer Stadt wohnt und macht mit ihr eine Ortsführung!

2. Gibt es eigentlich 5 Dinge/ Plätze... in eurem Ort, die ihr noch nie gesehen habt? Haltet die Augen offen- ihr werdet überrascht sein, was ihr alles (neu) seht!

Wenn ihr wollt, macht Fotos davon.

Zeigt/Schickt die Fotos als Rätsel euren Freunden- ob die wohl wissen, wo ihr das alles gesehen habt?