

Bewegte Ideen rund um Räder

Draussen: Fahrrad-, Gokart- und Bobbycar-Spaß

Wählt ein Gelände, auf dem ihr sicher seid und nicht von irgendwelchen Autos gestört werdet.

Achtet darauf, dass alle Fahrradfahrer einen Helm tragen und habt für alle Fälle ein Erste-Hilfe-Set dabei.



• Straßenmaler

Malt doch mal euer eigenes, kleines Straßennetz auf, gerne mit Zebrastrifen, Ampeln, McDrive und sonstigen Witzen

• Slalom

Wer nicht malen will, kann sich mit leeren Dosen/ mit Wasser gefüllten PET-Flaschen eine Slalomstrecke aufbauen; die Kurven können ruhig verschieden eng sein. Die Kinder und Erwachsenen fahren die Slalomstrecke nun nacheinander ab. Nach der ersten Runde könnt ihr die Dosen/Flaschen so umstellen, dass der Schwierigkeitsgrad höher wird.

Cool ist übrigens auch, wenn man gegebene Hindernisse wie Pfosten oder Bäume in den Slalom miteinbezieht.

• Sachensammler

Auf dem Platz liegen erhöht/ hängen verschiedene Gegenstände, die von den Fahrern eingesammelt und zu einem bestimmten Sammelpunkt transportiert werden müssen.

• Kartoffel-Transport

Die Fahrer haben eine markierte Wegstrecke und blanchieren auf einem Holzlöffel eine Kartoffel; schafft man das ohne Kartoffelverlust?

• Schiebung

Immer zwei bilden eine Mannschaft. Einer sitzt auf dem Dreirad/Bobby Car/Gokart, der andere schiebt es an, bis eine Linie erreicht ist; ab hier muss das Fahrzeug rollen. Welches Fahrzeug schafft es am weitesten? Markiert die Stelle mit einem Kreidestrich, wo das Fahrzeug samt Fahrer zum Stehen kommt.

• Boxenstopp

Zwischendrin kann das Fahrzeug gewartet werden (vielleicht wäscht man ja mal sein Fahrzeug?) - aber genauso wichtig ist, dass der Fahrzeugfahrer/ die Fahrzeugfahrerin jetzt eine Stärkung bekommt!

Wie wärs mit **Würstchen-Snacks**?

Zutaten:

4 Saitenwürstchen o.ä.

1 Packung fertigen Blätterteig

1 Ei

- Den Backofen auf 180 Grad vorheizen



- Das Ei verquirlen.
- Den Blätterteig in so große Stücke schneiden, dass man die Würstchen darin einwickeln kann.
- Würstchen auf Blätterteigstück legen, Teig um das Würstchen rollen, festdrücken.
- Die eingepackten Würstchen in ca. 2cm große Scheiben schneiden.
- Die Scheiben mit der Schnittseite nach oben auf das mit Backpapier ausgelegte Blech legen, rundum mit Ei bepinseln und in den Ofen schieben.
- 10-15 Minuten backen.

• **Fahrradtour**

Wie wär's eigentlich mal wieder mit einer Familien-Fahrrad-Tour?

Mit attraktivem Ziel, netten Pausen-Stationen (Spielplatz, Bach, Eisdielen...), Pfützen, durch die man sausen kann, Vesper...

Auf Seiten wie www.komoot.de hat's vielleicht eine Strecken-Idee für euch!

• **Wer ist schneller: Wagen oder Mensch?**

In der Bibel steht in 1. Könige 18 ab Vers 41 die interessante Geschichte von Elia und König Ahab

Schon seit 3 Jahren hatte es nicht mehr in Israel geregnet.

König Ahab, der Chef des Landes wollte nicht glauben, dass es Gott gibt, der der wahre Gott und der Chef über Sonne und Regen ist.

Der Prophet Elia aber wusste: Doch, Gott lebt. Er wird heute König Ahab und allen im Land zeigen, dass er alle Macht im Himmel und auf Erden hat. Gott wird Regen schicken!

Deshalb sagte Elia zu Ahab: „Geh und lass dir etwas zu essen und zu trinken bringen, denn gleich fängt es an zu regnen; ich höre es schon rauschen!“

Während Ahab aß und trank, stieg Elia zum Gipfel des Berges Karmel hinauf. Dort oben kniete er nieder und betete.

Dann sagte Elia zu seinem Diener, der neben ihm stand: „Steig auf den höchsten Gipfel. Von dort siehst du das Meer, Schau, ob eine Wolke aufzieht. Dann komm schnell hierher und sag mir Bescheid.“ Der Diener ging, hielt Ausschau und meldete dann Elia:

„Kein Regen in Sicht!“ Doch Elia schickte ihn immer wieder: „Geh und schau noch einmal nach!“ Endlich! Beim siebten Mal, rief der Diener: „Jetzt sehe ich eine kleine Wolke am Horizont, aber sie ist nicht größer als eine Hand.“ Da sprang Elia auf und sagte:

„Lauf schnell zu Ahab und sag ihm: Lass sofort deine Pferde anspannen und fahr mit deinem Wagen nach Hause, sonst wirst du vom Regen überrascht!“

Und als er noch redete, kam auch schon ein starker Wind und schwarze Wolken türmten sich auf. Es dauerte nicht mehr lange und ein heftiger Regen prasselte vom Himmel. Das trockene Land sog den Regen dankbar auf.

Ahab bestieg schnell seinen Wagen und fuhr los. Da Elia bekam Kraft von Gott.

Er raffte seinen Mantel mit dem Gürtel hoch, damit er schneller laufen konnte und lief vor Ahabs Wagen her, bis sie am Ziel ankamen.

Da merkte Ahab, dass Gott der wahre, lebendige Gott ist, der Regen schicken und Menschen Kraft und Ausdauer geben kann

Gott ist ein starker und mächtiger Gott,

der auch uns da Kraft und Ausdauer geben kann, wo wir sie brauchen!

Dringen:

- **Klebebahn**

Ihr klebt euch mit Maler-Abdeckband Straßen quer durch die Zimmer, unter den Tischen durch, hinter dem Sofa, ganz nach Lust der Kinder bzw. Nervenkraft von euch Eltern. Jetzt kann man mit Modell-Autos Abenteuer erleben!

P.S. Wenn ihr alte Schachteln habt, können das wunderbare Tunnels, Parkhäuser oder sonstig wichtige Gebäude werden.

- **Snackmobil**

Wer baut das coolste Fahrzeug aus Zahnstochern, Obst, Gemüse und sonstigen Knabbersachen?



- **Autowettwickeln**

An zwei Spielzeugautos wird eine ca. 3 Meter lange Schnur geknotet. An das andere Ende der Schnur bindet ihr jeweils einen dicken Buntstift oder eine leere Klopapier-Rolle. Dann stellt ihr die Autos an eine Linie, die Schnur ist komplett abgewickelt. Nun muss man auf ein Startsignal hin durch das Aufwickeln der Schnur auf den Buntstift/ die Rolle das Auto zu sich befördern. Welches Auto ist zuerst am Stift/ der Rolle?

- **Eure Challenge: die LEGO®Eierfahrt**

Erfindet ein Gefährt aus Lego, in dem später ein hartgekochtes und bemaltes Ei als Fahrer/Fahrerin sitzen kann.

Jetzt baut noch eine Rampe-
welches Gefährt fährt am weitesten?
Und: ist das Ei am Ende unbeschadet?

